

02

社会福祉法人寿宝会
小規模多機能ホーム喜寿苑

西村祐希

にしむら・ゆうき

三幸福祉カレッジで学び、介護現場へ羽ばたいた期待の若手職員。仕事のリアルから今後の展望までをストレートに語ってもらった。

PROFILE

- 年齢 27歳
- 入職年 2020年4月
- 所属・肩書 介護職員
- 休日の過ごし方 ボウリング／野球観戦



Shining & Promising

三幸福祉カレッジ

医療・福祉・保育・IT分野で人材派遣・紹介事業、生涯学習事業、法人向け研修事業を行う株式会社日本教育クリエイトが運営する介護関連講座を受講できる専門校。介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、介護福祉士国家試験受験対策講座、ケアマネジャー受験対策講座などのコースを全国450教室で行う。株式会社日本教育クリエイトは、学校法人三幸学園グループの一員。

● 東京都新宿区西新宿1-23-7
新宿ファーストウエスト7F
URL www.sanko-fukushi.com/

DATA

社会福祉法人寿宝会
小規模多機能ホーム
喜寿苑

● 愛知県豊橋市前芝町字加藤381-2
URL www.juhokai.jp/kijuen_index.html



利用者の様態や希望に応じて、「通い」「訪問」「泊まり」および多様な機能を組み合わせたサービスを提供し、住み慣れた地域での生活を継続できるようサポートしている。24時間365日に渡る生活において、「本人の望む事」を最優先に掲げる

利用者さんと信頼関係を築き
頼られる存在に

学生時代、リハビリ関係の実習を受けたときに、高齢者と触れ合う機会がありました。やりとりをしていくなかで、介護について知りたいという思いが芽生え、三幸福祉カレッジで初任者研修を受講しました。その後、実務者研修も受け、講座をはじめシート交換や食事・入浴介助などの実技を行い、基礎知識を学んでいくことで介護についてより深く知ることができました。現在は、「小規模多機能ホーム喜寿苑」の介護職員として働いています。初任者・実務者研修で習ったことを思い出しながら、送迎をはじめ訪問介護やフロア内での食事・入浴介助などを行っています。

最も苦労したことは、利用者さんとのコミュニケーションです。入社1年目のときは利用者さんとも自分自身もお互い初対面ということもあり、どのように向き合えばいいか全然わかりませんでした。しかし、何回か会話を交わすうちに心を開いてくれるようになり、

徐々に距離を縮めることができました。

介護は人を相手にする仕事なので、日常会話を通じて利用者さんとの信頼関係を築くことがとても大切だと、改めて実感しました。

ある程度、余裕をもって対応できるようになった今は、入居したばかりで施設環境に馴染めない利用者さんに対しても、いろいろな接し方を試しながら日常会話を楽しんでいます。買い物付き添いをしたり、相談ごとをされることも多く、利用者さんたちの拠り所になっていることを嬉しく思っています。

現在、来年1月に受ける介護福祉士の試験に向けて勉強中です。

上司からの声 COMMENT



ホーム長
石黒充良さん
いしくろ・みつよし

西村さんは、利用者さんにとっても頼りにされており、相談にのっているところをよく見かけています。利用者さんとちょうどいい距離感を保っているところが西村さんの強みだと思います。コミュニケーションを通じて、これからも仲を深めてほしいです。経験を積んで今後、先輩が入ったときは、指導者としても活躍してほしいです。

模擬試験を実際に解いてみたり、夜の7時〜9時の2時間、試験を受ける仲間と施設内で勉強会を月に2回、行ったりしています。勉強会には外部の講師が来てくれて、問題を解き終わった後、答え合わせをしながら参考映像とともに一つひとつ丁寧に解説してくれるので、とてもわかりやすいです。

介護に関して、まだまだ知らないことがたくさんあります。利用者さんの「望んでいること」を叶えられるよう、常にコミュニケーションをとりながら介護技術や利用者さんの心のケアなどについて、これからもどんどん経験を積んで、より頼りになる職員になりたいです。