

03

株式会社あかしあ  
介護付有料老人ホームあかしあ大河

**吉竹 琳**

よしたけ・りん

三幸福祉カレッジで学び、介護現場へ羽ばたいた期待の若手職員。仕事のリアルから今後の展望までをストレートに語ってもらった。

**PROFILE**

- 年齢 23歳
- 入職年 2023年10月
- 所属・肩書 介護職員
- 休日の過ごし方 ゲーム



Shining & Promising

**三幸福祉カレッジ**

医療・福祉・保育・IT分野で人材派遣・紹介事業、生涯学習事業、法人向け研修事業を行う株式会社日本教育クリエイトが運営する介護関連講座を受講できる専門学校。介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、介護福祉士国家試験受験対策講座、ケアマネジャー受験対策講座などのコースを全国100教室で行う。株式会社日本教育クリエイトは、学校法人三幸学園グループの一員。

● 東京都新宿区西新宿1-23-7  
新宿ファーストウエスト7F  
URL [www.sanko-fukushi.com/](http://www.sanko-fukushi.com/)

**DATA**

株式会社あかしあ  
介護付有料老人ホーム  
**あかしあ大河**

● 広島県広島市南区南大河町12-1  
URL [akashia-group.com/](http://akashia-group.com/)



「一護一笑(いちごいちえ)」を理念に掲げ、利用者さまをはじめ、ご家族の笑顔一つひとつを大切にしている。その笑顔を積み重ね、地域の皆さまに笑顔を発信していく施設づくりをめざしている

**ご入居者のニーズを汲み取り  
真に寄り添った介護をしたい**

もともと高齢者と話すことが好きだったので、祖父母の通うデイサービスに見学に行った際、職員の方がいきいきと高齢者とコミュニケーションをとる様子が目に入り、どんな仕事をしているのか質問したことで、この仕事を知りました。自分もこんな仕事をしたいと、三幸福祉カレッジの初任者研修を受講しました。

期間中は研修と並行して、就職活動をしました。2、3カ月と短い期間のなかでも親身になって支えてくれました。スタッフの方から希望する施設を聞いていただき、添っていただきました。あかしあ大河ではご入居者に寄り添うことを重視され、ご入居者の自立を支援するために、できることはご自身で行っていただきながら残存機能を維持する取り組みを実践されていると聞き、就職を決めました。ご入居者の起床から就寝、翌日の朝を迎えるまでの間に行われる行為(食事・入浴・排泄・更衣・

**上司からの声 COMMENT**



施設長  
**三田知幸**さん  
みた・ともゆき

吉竹さんをご入居者の温度感や空気感に合わせて対応してくれる職員です。周りの変化に動じず、自分の気持ちを保ちながら、対応しています。また、楽しそうにご入居者と会話している様子がほほえましいです。夜勤は就業して半年からと、かなり早いスタートでした。導入している見守りシステムのデータを見て、瞬時に状況判断して動いていると思います。

整容・睡眠状況の確認など)における困りごとをサポートすることが主な業務です。ご入居者のなかには麻痺や拘縮などがある方もいるため、三幸の初任者研修で学んだ身体に負担のかからない更衣の仕方などを実践しています。ご入居者との会話は、同年代のように会話が弾み、楽しいです。戦争経験など人生の先輩として、勉強になる話を伺うこともありま

す。当施設では、職員が季節ごとにレクリエーションを企画します。私は今年の春に初めて企画し、クレープをつくりました。見た目も華やかなものを選び、フルーツは適切な大きさに切って安全性に配慮しました。ご入居者から「楽しかったよ、ありがとう」と言っていたら、やりがいを感じました。一方で、ご入居者のペースに合わせた介護の難しさを感じています。認知症の方に「仕事があるから帰りたい」と何度も言われ、「仕事はないよ」と言ってしまうこともありました。先輩からは「認知症の方の言葉の意図や意味を汲み取ってほしい。介護の基本は観察。忙しいときほど、全体を見よう」と助言をもらいました。つい作業中心になるので、ご入居者のことを考えて動ける、冷静さを身に付けたいです。今後は介護福祉士の資格を取得し、スキルアップしていきたいです。